



GESUNDES
THAYA |



Die Gesunde Gemeinde Thaya lädt ein:

Kräuterwanderung mit Eunike Grahofer

**„Großmutter's Wildnisapotheke“
mit Kochen einer Suppe**

03. Mai 2024, 17.00 Uhr
(Dauer ca. 3 Stunden)

Treffpunkt: Nah und Frisch, Hauptstraße 12 3842 Thaya

Ein spannender, entschleunigter Ausflug durch die Natur rund um Thaya erwartet die Teilnehmer der Frühlingskräuterwanderung der Gesunden Gemeinde Thaya.

Die Waidhofner Kräuterpädagogin und Bestsellerautorin Eunike Grahofer erklärt die Vielfalt der heimischen Wildpflanzen, ihre Erkennungsmerkmale, Inhaltsstoffe und ihre Wirkungsweisen am Körper. Von leber- und lungenunterstützenden Wildkräutern bis zu verdauungsanregenden und schlaffördernden.

Neben den volkskundlichen Verwendungsarten und Geschichten zu den Pflanzen lernen die Teilnehmer auch viele, praktische, einfache Rezepturen zur Verwendung der Pflanzen im Alltag.

Im Anschluss wird aus den gesammelten Wildkräutern eine köstliche, traditionelle Frühlingsuppe zubereitet und gemeinsam gegessen. Jung und Alt sind zu diesem erlebnisreichen Ausflug herzlich willkommen!

Unkostenbeitrag ca. € 10,00 / Person

Anmeldung bis spätestens 30. April 2024

Gemeindeamt Thaya – Frau Patricia Weber – Tel.: 02842/526 63-12 (vormittags)
oder per Mail p.weber@thaya.gv.at